

Xª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL

Edición San Silvestre

1KG. SOLIDARIO


A RÚA DE VALDEORRAS

Club ADAS O Barco, Valdemove Valdeorras e o Concello de A Rúa en colaboración coa Delegación da F.G.A en Valdeorras organizan a Xª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL, que se desenvolverá o vindeiro **31 de DECEMBRO do 2022**, en A Rúa de Valdeorras.

Proba incluída no Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e controlada a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

INSCRICIÓN:

1º.- As inscricións para a **carreira absoluta e andaina** (todas as idades) se realizará a través a web

de  Carreiras Galegas <http://www.carreirasgalegas.com>, tamén poderán inscribirse na Oficina de Turismo de A Rúa.

2º.- As inscricións das carreiras dos cativos, SUB 10, SUB 12, SUB14 e SUB 16, faranse a través do correo electrónico tinin_adas@hotmail.com

3º.- As inscricións das carreiras de Prebenxamín poderán inscribirse na mesa habilitada para tal fin no Pavillón de O Aguillón.

ANDAINA ABSOLUTA	NADOS NO 2006 EN ADIANTE	8€.
ANDAINA CATIVOS	TODAS AS IDADES ATA OS NADOS NO 2007	GRATIS
CARREIRA ABSOLUTA	NADOS NO 2006 EN ADIANTE	8€.
CARREIRA CATIVOS	NADOS NO 2014 ATAS OS NADOS NO 2007	GRATIS
CARREIRA PREBENXAMÍN	NADOS NO 2015 EN ADIANTE	GRATIS

4º.- As INSCRICIÓNs deberán estar no poder da Organización antes das **23.59 h.do xoves 29 de Decembro.**

5º.- A retirada de dorsais realizarase na mesa habilitada para tal fin no Pavillón de O Aguillón o **31 de decembro de 9.30 h a 11.00 h.**

Non se admitirán inscricións fora de prazo.



No momento da retirada do dorsal da Carreira e Andaina, os participantes e acompañantes poderán facer entrega dun 1kg. SOLIDARIO, DE ALIMENTOS NON PERECEDEIROS PARA SER DOADOS

CIRCUITO:

1.- O circuito consta de unha volta de **6.500 m.** para a carreira e para a andaina, totalmente chairo. SAIDA e META estará situada na Pavillón de O Aguillón, Concello de A Rúa (VER ANEXO 1)

DISTANCIA NON HOMOLOGADA

REGULAMENTO:

1º.- Tódolos participantes na carreira coma na andaina terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser **visible** no desenrolo da proba.

2º.- Os tiores das nenas/os menores deberan firmar o seu consentimento a participar na andaina.

3º.- As reclamacións referentes os resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de **30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.**

4º.- Será motivo de **descalificación**, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal ou chip/s de outra/s persoa/s.

5º.- Os atletas con licenza federativa tendrán que atérense o regulamento de Disciplina Deportiva en vigor.

6º.- Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento.

7º.- Os atletas con licenza pola FGA deberán competir ca camiseta oficial do seu club.

8º.- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

9º.- A organización dispoñerá de SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servicios médicos, están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma. Así mesmo, recoméndase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitude médico-deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.

10º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

11º.- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña

PREMIOS:

Trofeos para a Carreira:

- Habera trofeos para os tres primeiros clasificados na categoria absoluta homes e mulleres.
- Habera trofeo os primeiro clasificado e medallas para o segundo e terceiro nas categorías sub-14, Sub 16, Sub 18/Sub 20, sub-23/sénior e toda a categorías master homes e mulleres.
- Nas carreiras de Sub 14, sub 12, sub 10 e Prebenxamíns entregaranse medallas.
- Obsequiarase cunha bolsa do corredor os participantes na carreira absoluta.
- Sorteio de regalos.

Trofeos para a Andaina:

- Trofeo o andarín mais xove e o mais maior independentemente do sexo.
- Trofeo o grupo ou familia mais numeroso. (Deberan indicar o nome do grupo na inscrición)
- Sorteio de regalos.

Os trofeos non serán acumulativos.

HORARIO - CATEGORIAS e DISTANCIAS:

11.30H	ANDAINA POPULAR	6.500 M	
	TODAS AS IDADES		
12.00H	CARREIRA POPULAR	6.500 M	
	SUB 18/20 MASC./FEM.	Nados en 2003,2004,2005 e 2006	
	SUB 23/ SENIOR MASC./FEM.	Nados desde 2002 ata 34 anos	
	ABSOLUTO MASC./FEM.	Dende o 2006 ata Master	
	MASTER MASC./FEM. "A"	35 A 44 ANOS	
	MASTER MASC./FEM. "B"	45 A 54 ANOS	
	MASTER MASC./FEM. "C"	55 A 64 ANOS	
	MASTER MASC./FEM. "D"	65 A 74 ANOS	
	MASTER MASC./FEM. "E"	75 ANOS EN ADIANTE	
12.30H	SUB 16 MASC. e FEM	2008/2007	1.600 M
	SUB 14 MASC. e FEM.	2010/2009	
12.40H	SUB 12 MASC. e FEM.	2012/2011	1.000 M
12.50H	SUB 10 MASC. e FEM.	2014/2013	500 M
13.00H	PREBENXAMÍNS MASC. e FEM.	2015 en adiante	150 M
13.15H	ENTREGA DE TROFEOS		

ORGANIZA:



CONCELLO DE
A RÚA



PATROCINADOR OFICIAL:



COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Federación
Galega de
Atletismo



AUTO ESCUELA TRIUNFO



ARCA X SERVICIOS S.L.



NARJOYSA



FISOVAL
clínica de fisioterapia y rehabilitación



BODEGAS
Joaquín Rebolledo



ANEXO1

**Xª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL
A RÚA DE VALDEORRAS 31/12/2022**

**SAIDA E META
RECOLLIDA DE DORSAIS
PAVILLÓN DE A RÚA**

**CIRCUITO
6.500 m**

